

CAPUTO EMILIANO

Data di nascita: 06/05/1981

Domicilio: Viale Mannarino 48 – Paola (CS)

Servizio di leva: Esente

e-mail: caputoemilianopt@live.it

Fisso: 0982/589343

Mobile: 3286532119

PERCORSO FORMATIVO

22/06/1994

Diploma di Cintura Bianca 9° kyu di Karate Shotokan
(Federazione S.K.I.I.) – Paola(cs)

26/04/1998

Certificato di Self-Defence e Combattimento Urbano – Paola (cs)

14/07/1999 :

Diploma di Ragioniere Perito Comm.le
Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri – Paola (CS).

07/2002:

Diploma di Cintura Nera 1° Dan di Karate Shotokan
(Federazione S.K.I.I.) – Bellaria Igea Marina (RN).

18/07/2005:

Laurea in D.A.M.S.

Università degli Studi della Calabria – Arcavacata di Rende (CS).
Titolo della tesi: La comunicazione sociale per la promozione dell'attività
fisica e delle arti marziali.

Votazione: **110 e lode / 110**

30/12/05 :

Qualifica di attore e Animatore presso la Lista Unica Nazionale dello Spettacolo.

02/12/06 :

Diploma di Personal Trainer Standard e Allenatore Natural Body-Building – Roma.

21/01/2007 :

Certificato di Supplementazione avanzata per lo sport (CSSS) con Rehan Jalali – Incisa Valdarno (FI).

17/02/07 :

**Diploma di Personal Trainer Advanced N.B.B.F. (Natural Body Building Federation) .
Corso di Rianimazione Cardiopolmonare di Base) – Roma.**

18/05/2007:

Certificato “ BIIO Training ” (Allenamento Breve, Intenso, Infrequente, Organizzato, non solo natural body building system, ma vero e proprio stile di vita salutare e antinvecchiamento) e “ Dieta metabolica ” – Rimini.

13/10/2007:

Certificato “ EDT ” (Allenamento con aumento della densita’) con Charles Staley - Figline Valdarno (FI).

17/02/08 :

Diploma di Personal Trainer Master (Top Level) N.B.B.F.

5-6/04/2008:

Certificato “ Fattore PH ” (Teoria e pratica dell’equilibrio acido-base e dell’eliminazione delle scorie nell’organismo) e “Innovazione nello stacco/squat” (Innovativo approccio cinesiologico per l’aumento dell’ipertrofia, della performance e per la prevenzioni dei problemi alla schiena) – Roma.

16/05/2008:

Certificato “ Nutrizione e Attivita’ Fisica : Produrre e Comunicare

Salute ”- Rimini.

Settembre - Ottobre 2008:

Certificato di formazione al “Massaggio Antistress” e al “Massaggio Antistress Office” presso la Scuola Europea di Medicina del Massaggio e Terapie naturali – Milano.

4-5/04/2009:

Certificato BIIO-SYSTEM "Non solo body building, ma vero e proprio stile di vita salutare e antinvecchiamento" e " Master integratori per lo sport e la salute" con Claudio Tozzi - Roma.

13-14/06/2009:

Master “BIIO-SYSTEM – TRAINING- PREPARAZIONE ATLETICA” con Claudio Tozzi - Roma

15/11/2009:

**Seminario BIIO-SYSTEM, NUTRIZIONE E INTEGRATORI
Con Claudio Tozzi - Cava De’ Tirreni**

21-22/11/2009:

**Diploma F.I.F. di “TECNICO SPECIALIZZATO IN ALLENAMENTO AL FEMMINILE
Con Fabio Pani - Roma**

20-21/02/2010:

**Master NUTRIZIONE E INTEGRATORI
con Claudio Tozzi - Roma.**

17-18/04/2010:

**Master “ALLENAMENTO BIIOSYSTEM E TRAUMATOLOGIA”
con Claudio Tozzi - Roma.**

13/05/2010:

Seminario "LA RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE ORTOPEDICO" con il Dott. Stefano Respizzi - Rimini.

14/05/2010:

Certificato di Supplementazione avanzata per lo sport Top level (CSSS-level 2) con Rehan Jalali – Rimini.

16/05/2010:

Seminario "IL RECUPERO DEI TRAUMI SPORTIVI: IL RUOLO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI" con il Dott. Rodolfo Tavana - Rimini.

05-06/06/2010:

**Diploma F.I.F. di "EDUCATORE ALIMENTARE"
Con Zonin Fabio – Catania**

21/11/2010:

**Seminario BIIO-SYSTEM VS ALTRI METODI
Con Claudio Tozzi - Cava De' Tirreni**

**CONOSCENZE
INFORMATICHE**

Internet, Microsoft Office, Premiere Pro, After Effects 6, Photoshop CS, Combustion 3, , Photoexpress, Sounde Forge, Pinnacle studio 9, LightWave, Maya 6 (rudimenti);
Sistemi Operativi Windows: 95, 98, 2000, Millenium, Me, Xp Professional, Media Center Edition.

**CONOSCENZE
LINGUISTICHE**

Spagnolo, Francese ed Inglese a livello scolastico.

**PATENTI DI
GUIDA**

A-B

ESPERIENZE

Dal 1993, soprattutto nel periodo estivo, cameriere- barista, in seguito capo sala in ristoranti, discoteche, hotel, castelli, traghetti...(contratti a tempo determinato).

Tecnico software/hardware presso un negozio di computer.

Animatore turistico in vari alberghi e villaggi.

Serate e concerti come chitarrista in varie band musicali(Attualmente come chitarrista negli "Aeon" Tribute Band dei Lacuna Coil).

Istruttore di karate(piu' volte campione regionale, federale, interfederale, nazionale nelle categorie kata, kata a squadra e kumite), kick-boxing, body-building (come prima esperienza terzo ai campionati regionali calabresi I.F.B.B. nel 2000), aeroKombat in varie palestre, centri sportivi e villaggi turistici.

Allievo dei piu' grandi Maestri italiani e mondiali di Karate tra cui Masaru Miura, H. Kanazawa e Nishiyama).

Assicuratore presso la F.I.R.S.T.

Giornalista sportivo per il quotidiano "La Provincia Cosentina".

Ospite in tv locali come Preparatore sportivo.

P.R. e security in vari locali e discoteche.

Modello e fotomodello per varie manifestazioni e concorsi.

Concorrente del Format Reality Show " Il Villaggio ".

Comparsa e apparizione speciale come attore nel film " E' TEMPO DI CAMBIARE " di Fernando Muraca .

Massaggiatore antistress per centri estetici/benessere, palestre, a domicilio, teatri e ristoranti.

ATTUALMENTE:

Personal trainer master N.B.B.F.

Preparatore atletico.

Consulente alimentare.

Consulente on line.

Autore e moderatore di diversi articoli di sport/salute sul web.

INTERESSI EXTRA PROFESSIONALI

Sport ,alimentazione, integratori, massaggi, cinema, musica, arte, moda, internet, lettura.

In merito al D.L. n. 675/96, autorizzo la Vostra Società al trattamento dei miei dati personali ai fini di attività di ricerca e selezione del personale.

Caputo Emiliano